

COVID-19 INFLUENZA E BAMBINI

Si sta avvicinando il periodo in cui negli anni passati arriva il normale picco del contagio influenzale. Quest'anno però non sarà così tanto normale affrontarlo per via delle tantissime similitudini tra influenza e covid-19.

Ciò porterà qualsiasi genitore ad allarmarsi, visto il rientro a scuola ed i già accertati casi di covid-19, non appena vi sarà una sintomatologia che accomuna le patologie in questione.

Distinguere sarà molto difficile, le differenze sono davvero sottili ma può essere utile sapere cosa tenere in considerazione.

COVID-19, INFLUENZA E BAMBINI

Prima di andare a esaminare nel dettaglio cosa può realmente rendere più tranquilli i genitori andiamo a vedere la grande similitudine sintomatologica tra influenza e covid-19. Ecco una tabella riassuntiva



Ovviamente questi sintomi derivano dagli ultimi studio effettuati e sono in continuo aggiornamento.

Molti pensano che una delle più grandi differenze sia l'interessamento del tratto digestivo da parte del covid-19 nei bambini, ma gli ultimi studi hanno evidenziato come il virus dell'influenza possa colpire anch'esso il tratto digestivo con vomito e diarrea anche se in maniera meno persistente di come invece è nel covid-19. Quindi anche questo non fa alcuna differenza.

La **prima differenza** che può essere prese in considerazione è la febbre. Quest'ultima infatti nell'influenza è subito sensibile alla terapia farmacologica cosa che invece non avviene nel covid-19, ma ovviamente anche se raro può succedere la medesima cosa anche nell'influenza.

La **differenza sostanziale** sta invece nella perdita dell'olfatto e del gusto. La perdita del gusto e dell'olfatto, quest'ultima soprattutto se è improvvisa e grave e non si accompagna a naso chiuso o naso che cola: la maggior parte delle persone colpite dal Covid-19 infatti può ancora respirare liberamente. Invece tra la perdita di gusto dovuta alla comune congestione nasale e il sintomo del coronavirus ci sono alcune differenze: i pazienti di Covid-19 non sono davvero in grado di distinguere tra amaro o dolce!

In generale ovviamente se i sintomi si presentano singolarmente: solo raffreddore, solo febbre, solo vomito e diarrea è verosimile che siamo di fronte a malanni di stagione, i classici raffreddori e gastroenteriti virali che accompagnano l'inverno e non al Covid-19!

La diagnosi di certezza ovviamente si ha con il tampone o la ricerca degli anticorpi con il test sierologico!

Il **consiglio principale** è la vaccinazione contro l'influenza stagionale!