

# LA CELIACHIA

La celiachia è una malattia cronica in cui il sistema immunitario reagisce contro il glutine (creando quindi un' intolleranza al glutine), una proteina contenuta nel grano, nell'orzo, nella segale ed in tanti altri cereali. Quando una persona con celiachia assume glutine con la dieta, il suo sistema immunitario innesca un'inflammatione della mucosa dell'intestino che danneggia i villi presenti sulla mucosa intestinale che hanno la funzione di assorbire i nutrienti dal cibo e di conseguenza il bambino affetto non assorbirà sostanze nutrienti necessarie per una corretta crescita.



# LA CELIACHIA

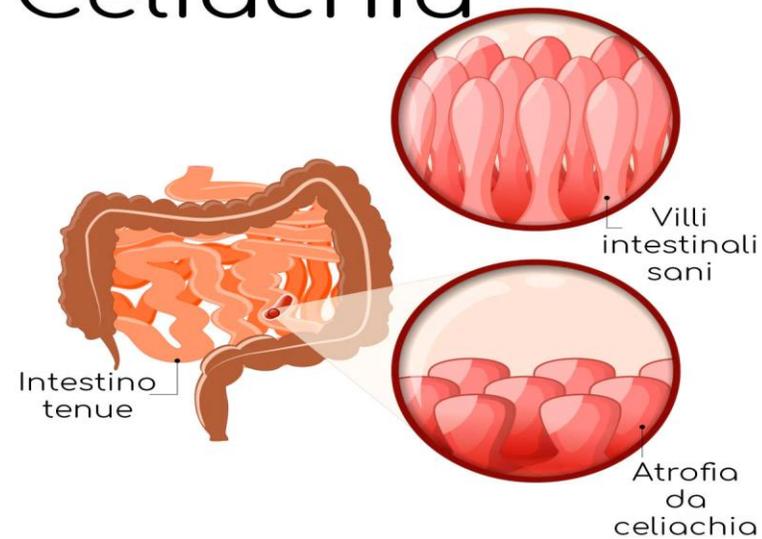
## QUALI SONO LE CAUSE?

Le cause della celiachia hanno principalmente una predisposizione genetica quindi una persona con celiachia ha un'alta probabilità di avere fratelli e figli con la stessa condizione. Infatti, se viene diagnosticata la celiachia ad un adulto o ad un bambino, è necessario che tutti i familiari pratichino i test per la celiachia. Nelle persone geneticamente predisposte che assumono glutine con la dieta può essere che il processo infiammatorio della mucosa intestinale venga innescato da un episodio infettivo che stimola il sistema immunitario.

## COME SI DIAGNOSTICA?

La diagnosi in età pediatrica viene fatta su base clinica e confermata dagli esami di laboratorio valutando in primis gli anticorpi antitransglutaminasi di classe IgA. Se quest'ultimi sono elevati, occorrerà un secondo prelievo per valutare anche la positività degli anticorpi antiendomisio. Il bambino deve essersi nutrito normalmente nel periodo che precede i prelievi perchè altrimenti si potrebbero avere falsi negativi. Nel caso in cui si avranno dei dubbi diagnostici si può ricorrere alla biopsia intestinale che invece è necessaria negli adulti.

## Celiachia



# LA CELIACHIA: QUALI SONO I SINTOMI E COME SI CURA?

I sintomi della celiachia si possono distinguere in forme tipiche, forme atipiche e forme così poco sintomatiche da essere chiamate silenti.

La **sintomatologia tipica** è quella a carico dell'apparato gastro-intestinale, che generalmente insorge nei primi 2 anni di vita: scarso appetito, diarrea cronica con feci schiumose giallastre o stipsi, vomito, dolore addominale, importante meteorismo intestinale, pallore cutaneo, apatia, calo ponderale e arresto della crescita.

I **sintomi atipici**, più frequenti nell'età successive, sono possono riguardare la bassa statura, magrezza, anemia da carenza di ferro o di vitamina B12 e folati, alto o basso numero di piastrine nel sangue, basso numero di globuli bianchi nel sangue, debolezza, frequente mal di testa, alterazioni dello smalto dentario, afte al cavo orale, alopecia, dermatite erpetiforme, orticaria, disturbi del linguaggio, e disturbi aspecifici dell'apprendimento, con conseguenti difficoltà scolastiche, ritardo puberale, amenorree primarie e secondarie.

## ***E come si cura?***

L'unica cura consiste nell'eliminare per tutta la vita il glutine dalla dieta che porterà una progressiva e completa guarigione della mucosa intestinale e di conseguenza il normale assorbimento di tutte le sostanze nutrienti.